

Les 1: VOORBEREIDINGS- EN CONTROLEHANDELINGEN

WAT	HOE	WAAROM
Instappen	Via de voorzijde als de auto aan de rechterzijde staat. Voor de auto het verkeer links en rechts observeren. Indien vrij het portier geheel openen. Instappen en het portier met de linker hand sluiten	Voor de veiligheid zonder het overige verkeer te hinderen
Stoel afstellen	Bovenbeen over een zo groot mogelijke afstand op de zitting laten rusten. Bij het intrappen van het koppelingspedaal moet het linkerbeen licht gebogen zijn. Bij geheel aangesloten rug in de rugleuning moet men de pols bovenop het stuurwiel kunnen leggen. Er moet goed zicht op de weg zijn	Voor een goede voertuigbeheersing en goed uitzicht rond de auto
Stuur afstellen	Met de hendel bij de linker knie aan de stuurkolom kan het stuur worden ontgrendelt. Het stuur kan nu in hoogte en diepte worden afgesteld. Stuur weer vergrendelen met de hendel	Voor een goede voertuigbeheersing en juiste zithouding
Hoofdsteen afstellen	Trek de hoofdsteen met beide handen naar boven of ontgrendel hem bovenop de rugleuning om hem naar beneden te kunnen duwen. De bovenkant van de hoofdsteen moet gelijk zijn met de bovenkant van het hoofd	Om het lichamelijk letsel te beperken bij een aanrijding
Afstellen binnenspiegel	Met de rechterhand de spiegel zo verdraaien dat zoveel mogelijk door de achterrauit te zien is. Bij afstelling wordt aanraking van het glas vermeden	Voor een zo goed mogelijk zicht achter de auto
Afstellen rechter buitenspiegel	De rechterbuitenspiegel zo afstellen dat men in de linker onderhoek het handvat van het voorportier volledig kan zien. (In verband met de bijzondere verrichtingen.)	Voor een goed zicht rechts, naast en achter de auto
Afstellen linker buitenspiegel	Stel de spiegel zo af dat op ongeveer $\frac{1}{4}$ van de bovenzijde de denkbeeldige horizon te zien is. De linkerzijde van de auto moet ook net in de spiegel zichtbaar zijn	Voor een zo goed mogelijk zicht links naast en achter de auto
Autogordel aandoen	Pak de autogordel en doe hem om. Als hij vergrendelt zit dient men hem strak aan te halen, ook het heup gedeelte	Voor optimale veiligheid
Starten	Koppelingspedaal volledig intrappen. Controleer of de versnellingspook neutraal staat. Contact maken, zonder te starten. Controleer de werking van de controlelampjes. Start de motor door de sleutel door te draaien en los te laten als de motor draait. Controleer of alle controlelampjes uit gaan en of de metertjes werken. Controleer de remdruk (rempedaal indrukken). Als de motor draait, langzaam de koppeling loslaten, tenzij men direct gaat inschakelen.	Voor de veiligheid, lampentest, om de motor te starten en in verband met defecten
Motor afzetten	Auto op de parkeerrem zetten; knopje indrukken, parkeerrem omhoog en dan knopje loslaten. Schakelhandel in de neutraal stand zetten. Overbodige stroomverbruikers uitschakelen. De sleutel linksom draaien om de motor uit te schakelen. Koppeling loslaten	Deze volgorde in verband met de veiligheid
Uitstappen	De sleutel of de keycard uit het contact halen. Met rechter hand de handgreep vastpakken en het verkeer naast en achter de auto observeren. Indien vrij het portier geheel openen en uitstappen. Portier sluiten en afsluiten. Via de achterzijde naar het trottoir lopen	Voor de veiligheid

